

# 健康経営の推進に向けて

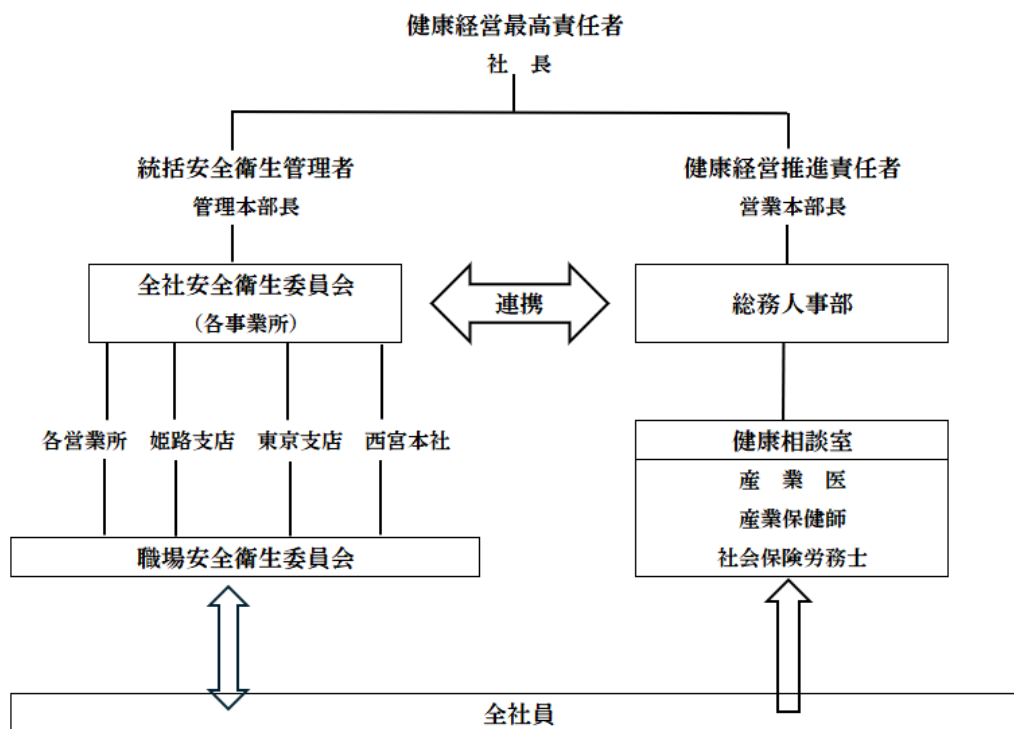
## 安全・健康宣言

エスフーズ経営理念「おいしさと健康を愛するスタミナ食品をもって世界に貢献する」の実現には、社員一人一人の心身の安全と健康が不可欠です。

エスフーズは、全社員が「明るく元気に楽しく」働ける職場づくりを推進する為、安全衛生活動及び健康の維持・増進活動に積極的に取り組みます。

2024 年 4 月

## 健康経営推進体制



## 健康経営への取組みについて

エスフーズは、サステナビリティ基本方針及び安全・健康宣言に基づき、人材開発・育成、多様な働き方の尊重、個人と人権の尊重、ワークライフバランスの推進、労働安全衛生、健康管理等の健康経営の具体策を実行します。



健康経営戦略マップに基づく活動の展開

2026 年 9 月現在

| 健康課題解決に向けた<br>取り組み | 健康課題             | 中期計画<br>(2024～2026年度3ヵ年計画)                                                           | 健康経営で改善<br>したい経営課題                                                 |
|--------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
|                    |                  |                                                                                      |                                                                    |
|                    |                  |                                                                                      |                                                                    |
| 定期健診・人間ドックの推進      | 健康意識の<br>向上      | ◇健康診断受診率<br>◇特定保健指導該当率<br>◇運動習慣適正者率<br>◇睡眠習慣適正者率<br>◇飲酒習慣者率<br>◇喫煙者率<br>◇ストレスチェック受検率 | ◇従業員が心身<br>ともに健康で、<br>ベストパフォーマンスを発揮す<br>ることで、生産<br>性と業績を向上<br>させる。 |
| 特定保健指導、保健指導の推進     |                  |                                                                                      |                                                                    |
| 再検査・精密検査の推進        |                  |                                                                                      |                                                                    |
| 健康情報の配信            |                  |                                                                                      |                                                                    |
| 女性の健康セミナー          |                  |                                                                                      |                                                                    |
| ストレスチェック集団分析と対策    |                  |                                                                                      |                                                                    |
| 健康相談室の設置           |                  |                                                                                      |                                                                    |
| 感染症への予防対策          |                  |                                                                                      |                                                                    |
| 喫煙の健康被害の啓発         |                  |                                                                                      |                                                                    |
| 労働安全衛生管理体制の整備      |                  |                                                                                      |                                                                    |
| リスクアセスメントの推進       | メンタル不調<br>者の早期発見 | ◇年休取得率<br>◇ストレスチェック質問①<br>ポジティブ回答率<br>◇ストレスチェック質問②<br>ポジティブ回答率<br>◇相談室面談回数           | ◇社員満足度を<br>高め、従業員の<br>真のやりがいを<br>醸成する。                             |
| 多様な働き方への対応         |                  |                                                                                      |                                                                    |
| 長時間労働の是正           |                  |                                                                                      |                                                                    |
| 労務管理上の内面的課題の把握     |                  |                                                                                      |                                                                    |
| キャリア形成教育           | 健康の<br>維持<br>増進  | ◇健康診断受診率<br>◇特定保健指導該当率<br>◇運動習慣適正者率<br>◇睡眠習慣適正者率<br>◇飲酒習慣者率<br>◇喫煙者率<br>◇ストレスチェック受検率 | ◇従業員が心身<br>ともに健康で、<br>ベストパフォーマンスを発揮す<br>ることで、生産<br>性と業績を向上<br>させる。 |
| 評価制度の見直しと整備        |                  |                                                                                      |                                                                    |

ストレスチェック質問①「仕事に満足だ」  
ストレスチェック質問②「働きがいのある仕事だ」

健康経営 関連データ

2026 年 9 月現在

|             | 2021年<br>実績 | 2022年<br>実績 | 2023年<br>実績 | 2024年<br>実績 | 2025年<br>実績 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 健康診断受診率     | 100%        | 100%        | 99.9%       | 100%        | 100%        |
| ストレスチェック受検率 | 80.7%       | 86.7%       | 85.5%       | 88.3%       | 86.7%       |
| 年次有給休暇取得率   |             |             | 54.3%       | 59.7%       | 57.6%       |

|           | 2022年実績 |       | 2023年実績 |       | 2024年実績 |       | 2025年実績 |       |
|-----------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
|           | 東       | 西     | 東       | 西     | 東       | 西     | 東       | 西     |
| 特定保健指導該当率 | 24.8%   | 19.2% | 22.0%   | 22.5% | 18.7%   | 27.2% | 22.1%   | 24.6% |
| 運動習慣適正者率  | 28.3%   | 24.7% | 28.3%   | 28.9% | 30.7%   | 29.2% | 26.1%   | 31.0% |
| 睡眠習慣適正者率  | 63.7%   | 60.9% | 59.1%   | 62.5% | 64.5%   | 56.1% | 61.7%   | 57.1% |
| 飲酒習慣者率    | 26.2%   | 27.2% | 28.1%   | 26.7% | 17.1%   | 21.2% | 17.4%   | 21.5% |
| 喫煙者率      | 30.4%   | 34.3% | 31.2%   | 34.3% | 31.2%   | 33.3% | 31.7%   | 31.3% |